



Presse- mitteilung

HAUSANSCHRIFT Friedrichstraße 108, 10117 Berlin
POSTANSCHRIFT 11055 Berlin

TEL +49 (0)30 18441-2225
FAX +49 (0)30 18441-1245
INTERNET www.bmg.bund.de
E-MAIL pressestelle@bmg.bund.de

Berlin, 14. Juni 2011

Nr. 30

„Starke Eltern – Starke Kinder“: Projekt bietet Hilfe für eine bessere psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen

Kinder zu starken Persönlichkeiten heranwachsen zu lassen, ist das gemeinsame Ziel des Bundesministeriums für Gesundheit und des Deutschen Kinderschutzbundes. Eltern haben einen sehr großen Einfluss auf die psychische Entwicklung ihrer Kinder. Um die Eltern bei ihrer wichtigen und oftmals schwierigen Erziehungsarbeit zu unterstützen, hat der Deutsche Kinderschutzbund Bundesverband e.V. im Auftrag des Bundesgesundheitsministeriums praxisnahe Informationen zur Förderung der Psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen erstellt.

Bundesgesundheitsminister **Daniel Bahr** erklärt dazu: „Kinder müssen in ihrer Entwicklung zu starken, selbstbewussten Persönlichkeiten unterstützt, angeleitet und liebevoll begleitet werden. Diese Aufgabe kommt in erster Linie den Eltern zu. Häufig sind Eltern aber unsicher, wie sie diese Aufgabe meistern sollen. Durch die neu entwickelten Informationsangebote des Deutschen Kinderschutzbundes können Eltern gezielt beraten werden, wie sie ihre Kinder in der psychischen Entwicklung fördern und stark machen können.“

Die Begleitmaterialien wurden unter Mitarbeit von Expertinnen und Experten aus den Fachgebieten Kinderpsychiatrie, Kinderpsychologie, Sonderpädagogik und

Sozialpädagogik entwickelt und bieten alltagsnahe Hilfs- und Informationsangebote zum Thema psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen.

Diese Materialien stehen der Fachöffentlichkeit zur Verfügung. Sie richten sich an Kursleiterinnen und Kursleiter der vom Deutschen Kinderschutzbund konzipierten und bundesweit erfolgreich durchgeführten Elternkurse „Starke Eltern – Starke Kinder®“. In entsprechend erweiterten Elternkursen soll Eltern ein vertieftes Verständnis für die kindlichen Entwicklungsphasen vermittelt werden. Sie sollen ermutigt werden, ihr Kind altersgemäß zu begleiten, anzuleiten und vor allem die Fähigkeiten und Stärken ihres Kindes in den Blick zu nehmen.

Das Projekt ist Teil der Strategie der Bundesregierung zur Förderung der Kindergesundheit. Das Bundesministerium für Gesundheit setzt sich in dieser Strategie für eine bessere Gesundheitsförderung und mehr Chancengleichheit der Kinder und Jugendlichen ein. Dazu gehört die Unterstützung von Eltern in ihren gesundheitsbezogenen Elternkompetenz. Mit dem fächerübergreifenden Ansatz unterstützen die Materialien auch die Kooperation von Gesundheitswesen und Kinder- und Jugendhilfe vor Ort.

Informationen zum Projekt unter:

www.starkeeltern-starkekinder.de

Strategie der Bundesregierung zur Förderung der Kindergesundheit unter:

http://www.bmg.bund.de/fileadmin/redaktion/pdf_misc/psychische-Gesundheit_01.pdf

Informationen zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen unter:

www.kiggs.de